



## CÓMO COMENZAR UN CÍRCULO DE VIDA ESPIRITUAL

¡Gracias por su interés en iniciar un Círculo de Vida Espiritual! Nuestro propósito al crear este programa es proporcionarle a usted y a sus amigos material para encontrar una nueva manera de conectar y profundizar su Experiencia Espiritual.

Como comenzar tu propio círculo: puedes empezar a pedir a tus amigos que se reúnan! Elija una ubicación que sea fácil, conveniente y funcional para los miembros de su grupo. Utilice esta primera reunión como una oportunidad para que todos se presenten y discutan lo que la revista significa para ellos. Abrir la discusión para preguntas, comentarios y considerar la posibilidad de reunirse de manera regular. Si usted y los miembros del grupo deciden reunirse de manera frecuente, puede ser útil responder a las siguientes preguntas:

- 1.) ¿Dónde vamos a encontrarnos? Elija un lugar que sea conveniente para los miembros del grupo, pero también que permita la comunicación abierta.
- 2.) ¿Con qué frecuencia nos reuniremos? Las guías de discusión se envían por correo electrónico semanalmente, pero usted podría consultar como les gustaría reunirse .
- 3.) ¿Quién facilitará la discusión? Puede ser útil designar un anfitrión para que apoye al grupo en las discusiones. Esta posición podría ser dada a una persona o bien rotar entre los miembros. Permita que todos los integrantes del grupo pueda participar, cambiar y adaptarse a las necesidades de sus miembros.
- 4.) ¿Los alimentos y bebidas forman parte de nuestra reunión? Tenga una discusión abierta sobre las condiciones de reunión del grupo y qué nivel de "anfitrión" se desea.
- 5.) ¿Cuántos integrantes queremos que tenga nuestro grupo? Permita que las discusiones en grupo sean seguras y cómodas para todos los participantes. Esto puede significar limitar el número de personas en el grupo para facilitar un sentimiento de Intimidad.

Cada semana, las guías de discusión son enviadas por correo electrónico a los participantes y se basan en un artículo de la Edición de la revista Ciencia de la Mente. Por lo tanto, será útil para cada participante traer su copia de La revista (o el acceso a la versión digital) como referencia.

Al inscribirse como participante o como Anfitrión del Círculo para la Vida Espiritual, cada miembro recibirá una edición Libre y gratuita por 6 meses de la revista Ciencia de la Mente y la revista Ciencia de la Mente en línea!

Para inscribirse como un Círculo para la Vida Espiritual Anfitrión / Participante:

- 1.) Visite [www.ourcsl.org](http://www.ourcsl.org)
- 2.) Haga clic en "Comunidad de Internet en línea que aparece en verde en el lado izquierdo de la página
- 3.) Si ya es miembro de la comunidad de red, inicie sesión con su nombre de usuario y contraseña.

En "Administrar mi cuenta", haz clic en "Actualizar perfil" y selecciona "Sí" para el anfitrión del Círculo espiritual o participante.

4.) Si no es miembro de la comunidad en red, haga clic en "Registro de nuevo usuario" y regístrese como Nuevo usuario y seleccione "Sí" para el anfitrión o participante del Círculo para la Vida Espiritual

5.) Guarde su perfil.

6.) Dentro de una semana recibirá el paquete de bienvenida y comenzará a recibir la guía para la discusión semanal

Comuníquese con [circles@csl.org](mailto:circles@csl.org) para obtener más información sobre cómo inscribirse o para cualquier pregunta relacionada a cómo iniciar un Círculo.

¡Le deseamos mucho éxito en su viaje hacia el despertar!